

¿Conocéis vuestra fertilidad?

¿Es posible, juntos, aprender a reconocer la fertilidad?

¿Es posible vivir la paternidad y maternidad responsable desde un amor que se centra en la persona del otro?

¿Puede ser la necesidad de posponer un embarazo un punto de encuentro y no un motivo de tensión?

¿Es posible facilitar un embarazo en los casos de dificultad?

En el Centro de Orientación Familiar diocesano (COF) os invitamos, como pareja, a descubrir el aprendizaje del reconocimiento de la fertilidad.

COF Diocesano
Valladolid

Solicita cita y en una primera entrevista gratuita te ampliaremos esta información:

983 33 73 21

www.cofdiocesanovalladolid.org



Reconoce tu fertilidad

Una forma natural de vivir el amor



¿Qué es el conocimiento de la fertilidad femenina?

Es un medio que con gran rigor científico facilita, mediante la observación de la fertilidad de la mujer, conocer los días fértiles e infértiles del ciclo femenino. Sólo lo que se conoce se puede llegar a valorar.



¿Qué os puede aportar como pareja?

- Favorece vuestra comunicación.
- Ambos os implicáis.
- Es fácil de aprender.
- Ecológico y económico.
- No tiene efectos secundarios.
- Ayuda en casos de escasa fertilidad a facilitar el embarazo.
- Tiene alta eficacia.



¿Cómo podéis aprenderlo?

1 A través del acompañamiento individualizado a la pareja, en cualquier situación de su vida: búsqueda de embarazo, espaciamiento, postparto y lactancia, situaciones especiales.

2

Mediante cursos promovidos por el COF impartidos por especialistas.

